

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬ-  
НОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
№24 ГОРОДА КУЗНЕЦКА**

**(МБДОУ ДС №24 г. Кузнецка)**

**Рабочая, 271, г. Кузнецк, 442530**

**Тел. 8(84157)9-00-55 E-mail: [dou24kuzneck@rambler.ru](mailto:dou24kuzneck@rambler.ru)**

**ОГРН 1045800603320, ИНН/КПП 580301001**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

МБДОУ ДС №24 г.Кузнецка

Протокол № 1 от 29.08.2025.

УТВЕРЖАЮ

Заведующий МБДОУ ДС №24

г. Кузнецка

\_\_\_\_\_/ Овтина И.Ю.

Протокол № 1 от 29.08.2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**

**на 2025-2026 учебный год  
(холодный период)**

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
С 1,6 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ**

<b>№ п/п</b>	<b>Компоненты режимных моментов</b>	<b>Время</b>
1.	Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
3.	Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.45 – 9.10
4.	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.10 – 9.40
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.40 -11.30
6.	Возвращение с прогулки, игры	11.30 –11.40
7.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
9.	Подъем, игровой массаж, игры	15.15 –15.30
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 –15.45
11.	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.25
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.25-18.30

В дни каникул организованная образовательная деятельность не проводится, а организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
С 3 ЛЕТ ДО 4 ЛЕТ**

<b>№ п/п</b>	<b>Компоненты режимных моментов</b>	<b>Время</b>
1.	Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
3.	Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.10
4.	Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.10 – 10.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
6.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
8.	Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 16.00
10.	Игры, самостоятельная художественная деятельность,	16.00 – 16.30
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.30 – 18.30

В дни каникул организованная образовательная деятельность не проводится, а организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
С 4 ЛЕТ ДО 5 ЛЕТ**

<b>№ п/п</b>	<b>Компоненты режимных моментов</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.16 – 8.55
3.	Самостоятельные игры.	8.55 – 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.10 – 10.30
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
6.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
8.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
10.	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50 – 16.30
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.30 – 18.30

В дни каникул организованная образовательная деятельность не проводится, а организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

## РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ С 5 ЛЕТ ДО 6 ЛЕТ

№ п/п	Компоненты режимных моментов	Время
1.	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.16 – 8.55
3.	Самостоятельные игры.	8.55 – 9.10
4.	Организованная образовательная деятельность	9.10 – 10.50
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
6.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
8.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.40
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
10.	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 16.20
11.	Организованная образовательная деятельность	16.20 – 16.40
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.40 – 18.30

В дни каникул организованная образовательная деятельность не проводится, а организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
С 6 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ**

<b>№ п/п</b>	<b>Компоненты режимных моментов</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.10
4.	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.10 – 11.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.10 – 12.40
6.	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
8.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.40
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
10.	Игры, досуги, кружки, организованная образовательная деятельность самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00 – 17.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	17.00 – 18.30

В дни каникул организованная образовательная деятельность не проводится, а организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
С 5 ЛЕТ ДО 6 ЛЕТ**

<b>№ п/п</b>	<b>Компоненты режимных моментов</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.16 – 8.55
3.	Самостоятельные игры.	8.55 – 9.10
4.	Организованная образовательная деятельность	9.10 – 10.50
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
6.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
8.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.40
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
10.	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 16.20
11.	Организованная образовательная деятельность	16.20 – 16.40
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.40 – 18.30

В дни каникул организованная образовательная деятельность не проводится, а организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
С 6 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ**

<b>№ п/п</b>	<b>Компоненты режимных моментов</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.10
4.	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.10 – 11.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.10 – 12.40
6.	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
8.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.40
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
10.	Игры, досуги, кружки, организованная образовательная деятельность самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00 – 17.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	17.00 – 18.30

В дни каникул организованная образовательная деятельность не проводится, а организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.



## РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ С 5 ДО 7 ЛЕТ

№ п/п	Компоненты режимных моментов	Время
1.	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельные игры.	8.50 – 9.10
4.	Организованная образовательная деятельность	9.10 – 11.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	11.10 – 12.40
6.	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
8.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.40
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
10.	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 17.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	17.00 – 18.30

В дни каникул организованная образовательная деятельность не проводится, а организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443679

Владелец Овтина Ирина Юрьевна

Действителен с 28.04.2025 по 28.04.2026