

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
№24 ГОРОДА КУЗНЕЦКА  
(МБДОУ ДС №24 г. Кузнецка)  
Рабочая, 271, г. Кузнецк, 442530  
Тел. 8(84157)9-00-55 E-mail: [dou24kuzneck@rambler.ru](mailto:dou24kuzneck@rambler.ru)  
ОГРН 1045800603320, ИНН/КПП 580301001**

---

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
МБДОУ ДС №24 г.Кузнецка  
Протокол № 1 от 19.08.2025 г.

**УТВЕРЖДО**  
Заведующим МБДОУ ДС №24  
г. Кузнецка  
Протокол № 1 от 19.08.2025 г.  
/ Овтина И.Ю.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период)  
на 2025-2026 учебный год

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
с 1,6 до 3 ЛЕТ**

<b>№ п/п</b>	<b>Компоненты режимных моментов</b>	<b>Время</b>
1.	Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика (летом на участке детского сада)	6.30 – 8.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
3.	Самостоятельные игры. Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.30 – 9.00
4.	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	-
5.	Игры, наблюдения, (летом воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке)	09.00 -11.10
6.	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10 –11.30
7.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
9.	Подъем, игровой массаж, игры	15.00-15.20
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
11.	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе самостоятельная деятельность по интересам	-
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	15.45-18.30

В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
с 3 до 4 ЛЕТ**

<b>№ п/п</b>	<b>Компоненты режимных моментов</b>	<b>Время</b>
1.	Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3.	Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 9.20
4.	Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	-
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.20 – 12.30
6.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.10
8.	Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.10 – 15.40
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10
10.	Игры, самостоятельная художественная деятельность,	16.10 – 16.50
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.50 – 18.30

В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
с 4 до 5 лет**

<b>№ п/п</b>	<b>Компоненты режимных моментов</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	Самостоятельные игры.	8.50 – 9.15
4.	Организованная образовательная деятельность	-
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.15 – 12.10
6.	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
7.	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40 – 13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
9.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
11.	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 17.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	17.00 – 18.30

В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
с 5 до 6 ЛЕТ**

<b>№ п/п</b>	<b>Компоненты режимных моментов</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.25
4.	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	-
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.20 – 12.10
6.	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.10 – 12.50
7.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
8.	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
12.	Игры, досуги, кружки, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00 – 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	17.00 – 18.30

В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
с 6 до 7 ЛЕТ**

<b>№ п/п</b>	<b>Компоненты режимных моментов</b>	<b>Время</b>
•	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
•	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
•	Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.30
•	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	
•	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.30 – 12.20
•	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 – 12.40
•	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
•	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	13.10 – 13.15
•	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
•	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
•	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
•	Игры, досуги, кружки, организованная образовательная деятельность самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.55 – 16.55
•	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.55 – 18.30

В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**с 5 до 6 ЛЕТ**

<b>№ п/п</b>	<b>Компоненты режимных моментов</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.25
4.	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	-
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.20 – 12.10
6.	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.10 – 12.50
7.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
8.	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
12.	Игры, досуги, кружки, Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00 – 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	17.00 – 18.30

В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
с 6 до 7 лет**

<b>№ п/п</b>	<b>Компоненты режимных моментов</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.30
4.	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.30 – 12.20
6.	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 – 12.40
7.	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
8.	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	13.10 – 13.15
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
10.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
12.	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв). Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.55 – 16.55
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.55 – 18.30

В дни каникул и в летний период организованной образовательной деятельности не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
с 5 до 7 ЛЕТ**

<b>№ п/п</b>	<b>Компоненты режимных моментов</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.25
4.	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	-
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.20 – 12.10
6.	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.10 – 12.50
7.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
8.	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
12.	Игры, досуги, кружки, Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00 – 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	17.00 – 18.30

В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443679

Владелец Овтина Ирина Юрьевна

Действителен С 28.04.2025 по 28.04.2026