

1– ый ДЕНЬ

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
		ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	200
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СУХОМ МОЛОКЕ	150	200
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	30/6	40/8
ЗАВТРАК 2	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200
ОБЕД	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	40	60
	БОРЩ С КУРАМИ	180	200
	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	180	220
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	50
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	40
ПОЛДНИК	ПИРОЖОКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	70	80
	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	30	45
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200

2 – ой ДЕНЬ

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
		ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 1	КАША МОЛОЧНАЯ «ТИГРЁНОК»	150	200
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	200
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/6/5	40/8/7,5
ЗАВТРАК 2	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	100	120
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ	40	60
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	200
	СУХАРИКИ ИЗ БАТОНА НАРЕЗНОГО	15	20
	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	215
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	50
ПОЛДНИК	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	120
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	30
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	15	20
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150	200
	ВАФЛИ	30	50

3 – ий ДЕНЬ

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
		ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИМИ	180	200
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	200
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/6/5	40/8/7,5
ЗАВТРАК 2	ГРУША	237,6	246,4
ОБЕД	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ / КВА- ШЕНОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ (с 01.10. по 28.02.)	40	60
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ (с 01.03. по 31.09)	40	60
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	200
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	150
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	70
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	50
ПОЛДНИК	СУФЛЕ РАБЬНОЕ	100	110
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	16	20
	ЧАЙ СЛАДКИЙ СЛИМОНОМ	150	200
	ПЕЧЕНЬЕ	30	50

4 – ый ДЕНЬ

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
		ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 1	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	200
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	200
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/4/5	40/5/7,5
ЗАВТРАК 2	МАНДАРИН	96,2	103,6
ОБЕД	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (с 01.10. по 28.02.)	40	60
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И КУРАГОЙ (с 01.03. по 31.09)	40	60
	СУП РЫБНЫЙ	180	200
	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	180	220
	СОУС ТАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	30
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	50
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	40
ПОЛДНИК	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	70	80
	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	30	45
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150	200

5 – ый ДЕНЬ

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
		ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 1	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	200
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	200
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/6/5	40/8/7,5
ЗАВТРАК 2	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200
ОБЕД	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И СВЕКЛЫ (с 01.10. по 28.02.)	40	60
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ (с 01.03. по 31.09)	40	60
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	200
	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	180	230
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	50
ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	100	120
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	50
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	40
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150	200

6– ой ДЕНЬ

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
		ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ (СУХИМ)	150	200
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СУХОМ МОЛОКЕ	150	200
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	30/4	40/5
ЗАВТРАК 2	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200
ОБЕД	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (с 01.10. по 28.02.)	40	60
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И КУРАГОЙ (с 01.03. по 31.09)	40	60
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРАМИ	180	200
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	150
	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	60	70
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	50
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	40
ПОЛДНИК	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	70
	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	41	41
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200

7 – ой ДЕНЬ

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
		ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 1	СУП ЛАПША	180	200
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	200
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/6/5	40/8/7,5
ЗАВТРАК 2	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	100	120
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	40	60
	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ	180	200
	ЗРАЗЫ МАННЫЕ С МЯСОМ		
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	50
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	15	20
ПОЛДНИК	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	100	120
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	30
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	15	20
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150	200
	ВАФЛИ	30	50

8 – ой ДЕНЬ

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
		ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 1	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	200
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	200
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/6/5	40/8/7,5
ЗАВТРАК 2	БАНАН	154	161
ОБЕД	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ / КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ (с 01.10. по 28.02.)	40	60
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И КУРАГОЙ (с 01.03. по 31.09)	40	60
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	200
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	180	220
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	50
ПОЛДНИК	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	100
	РИС ОТВАРНОЙ	80	100
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	30
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150	200
	ПЕЧЕНЬЕ	30	50

9 – ый ДЕНЬ

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
		ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 1	КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	150	200
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	200
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/4/5	40/5/7,5
ЗАВТРАК 2	ЯБЛОКО	167,2	176,0
ОБЕД	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	40	60
	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С РЫБОЙ	180	200
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	150
	ГУЛЯШ С МЯСОМ	50	70
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	50
ПОЛДНИК	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	155
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	40
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150	200

10 – ый ДЕНЬ

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	
		ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 1	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	200
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	200
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/4/5	40/5/7,5
ЗАВТРАК 2	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ	40	60
	СУП С МУЧНЫМИ КЛЕЦКАМИ	180	200
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	150
	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С ЯЙЦОМ	60	80
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	50
ПОЛДНИК	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	85	105
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	50
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	30
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150	200

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443679

Владелец Овтина Ирина Юрьевна

Действителен с 28.04.2025 по 28.04.2026