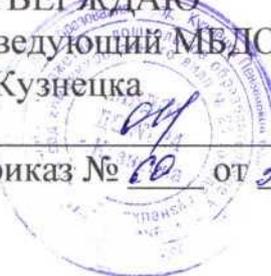


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬ-  
НОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
№24 ГОРОДА КУЗНЕЦКА  
(МБДОУ ДС №24 г. Кузнецка)  
Рабочая, 271, г. Кузнецк, 442530  
Тел. 8(84157)9-00-55 E-mail: [dou24kuzneck@rambler.ru](mailto:dou24kuzneck@rambler.ru)  
ОГРН 1045800603320, ИНН/КПП 580301001**

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МБДОУ ДС №24 г.Кузнецка  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ДС №24  
г. Кузнецка  
/ Овтина И.Ю.  
Приказ № 60 от 30.08.2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(теплый период)**  
**на 2024-2025 учебный год**

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
с 1,6 до 3 ЛЕТ**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Компоненты режимных моментов</b>   | <b>Время</b> |
|------------------|---|--------------|
| 1.               | Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика (летом на участке детского сада)  | 6.30 – 8.00  |
| 2.               | Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00 – 8.30  |
| 3.               | Самостоятельные игры. Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку   | 8.30 – 9.00  |
| 4.               | Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе   | -            |
| 5.               | Игры, наблюдения, (летом воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке)   | 09.00 -11.10 |
| 6.               | Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры  | 11.10 –11.30 |
| 7.               | Подготовка к обеду, обед  | 11.30-12.00  |
| 8.               | Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00-15.00  |
| 9.               | Подъем, игровой массаж, игры  | 15.00-15.20  |
| 10.              | Подготовка к полднику, полдник  | 15.20-15.45  |
| 11.              | Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе самостоятельная деятельность по интересам | -            |
| 12.              | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой   | 15.45-18.30  |

В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
с 3 до 4 ЛЕТ**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Компоненты режимных моментов</b>  | <b>Время</b>  |
|------------------|--|---------------|
| 1.               | Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика                                | 6.30 – 8.30   |
| 2.               | Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 – 9.00   |
| 3.               | Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности                          | 9.00 – 9.20   |
| 4.               | Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | -             |
| 5.               | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки         | 9.20 – 12.30  |
| 6.               | Подготовка к обеду, обед   | 12.30 – 13.10 |
| 7.               | Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.10 – 15.10 |
| 8.               | Подъем, воздушные и водные процедуры, игры   | 15.10 – 15.40 |
| 9.               | Подготовка к полднику, полдник   | 15.40 – 16.10 |
| 10.              | Игры, самостоятельная художественная деятельность,                                       | 16.10 – 16.50 |
| 11.              | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой                      | 16.50 – 18.30 |

В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
с 4 до 5 ЛЕТ**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Компоненты режимных моментов</b>  | <b>Время</b>  |
|------------------|--|---------------|
| 1.               | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 6.30 – 8.20   |
| 2.               | Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20 – 8.50   |
| 3.               | Самостоятельные игры.  | 8.50 – 9.15   |
| 4.               | Организованная образовательная деятельность  | -             |
| 5.               | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)   | 9.15 – 12.10  |
| 6.               | Подготовка к обеду, обед   | 12.10 – 12.50 |
| 7.               | Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном  | 12.40 – 13.00 |
| 8.               | Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00 – 15.00 |
| 9.               | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                   | 15.00 – 15.30 |
| 10.              | Подготовка к полднику, полдник   | 15.30 – 16.00 |
| 11.              | Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности                          | 16.00 – 17.00 |
| 12.              | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой  | 17.00 – 18.30 |

В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
с 5 до 6 ЛЕТ**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Компоненты режимных моментов</b>   | <b>Время</b>  |
|------------------|---|---------------|
| 1.               | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность        | 6.30 – 8.20   |
| 2.               | Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 – 8.50   |
| 3.               | Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности   | 8.50 – 9.25   |
| 4.               | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)                 | -             |
| 5.               | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 9.20 – 12.10  |
| 6.               | Самостоятельная деятельность по выбору и интересам  | 12.10 – 12.50 |
| 7.               | Подготовка к обеду, обед  | 12.30 – 12.50 |
| 8.               | Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном   | 12.50 – 13.00 |
| 9.               | Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 – 15.00 |
| 10.              | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры  | 15.00 – 15.30 |
| 11.              | Подготовка к полднику, полдник  | 15.30 – 16.00 |
| 12.              | Игры, досуги, кружки, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | 16.00 – 17.00 |
| 13.              | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой   | 17.00 – 18.30 |

В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
с 6 до 7 ЛЕТ**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Компоненты режимных моментов</b>   | <b>Время</b>  |
|------------------|---|---------------|
| •                | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность        | 6.30 – 8.20   |
| •                | Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 – 8.50   |
| •                | Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности   | 8.50 – 9.30   |
| •                | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)                 |               |
| •                | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 9.30 – 12.20  |
| •                | Самостоятельная деятельность по выбору и интересам  | 12.20 – 12.40 |
| •                | Подготовка к обеду, обед  | 12.40 – 13.10 |
| •                | Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном   | 13.10 – 13.15 |
| •                | Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.15 – 15.00 |
| •                | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры  | 15.00 – 15.30 |
| •                | Подготовка к полднику, полдник  | 15.30 – 15.55 |
| •                | Игры, досуги, кружки, организованная образовательная деятельность самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей  | 15.55 – 16.55 |
| •                | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой   | 16.55 – 18.30 |

В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
с 5 до 6 ЛЕТ**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Компоненты режимных моментов</b>  | <b>Время</b>  |
|------------------|--|---------------|
| 1.               | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность   | 6.30 – 8.20   |
| 2.               | Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20 – 8.50   |
| 3.               | Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности  | 8.50 – 9.25   |
| 4.               | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)  | -             |
| 5.               | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки  | 9.20 – 12.10  |
| 6.               | Самостоятельная деятельность по выбору и интересам   | 12.10 – 12.50 |
| 7.               | Подготовка к обеду, обед   | 12.30 – 12.50 |
| 8.               | Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном  | 12.50 – 13.00 |
| 9.               | Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00 – 15.00 |
| 10.              | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры   | 15.00 – 15.30 |
| 11.              | Подготовка к полднику, полдник   | 15.30 – 16.00 |
| 12.              | Игры, досуги, кружки, Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | 16.00 – 17.00 |
| 13.              | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой  | 17.00 – 18.30 |

В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
с 6 до 7 ЛЕТ**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Компоненты режимных моментов</b>   | <b>Время</b>  |
|------------------|---|---------------|
| 1.               | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность  | 6.30 – 8.20   |
| 2.               | Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 – 8.50   |
| 3.               | Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности   | 8.50 – 9.30   |
| 4.               | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)   |               |
| 5.               | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки   | 9.30 – 12.20  |
| 6.               | Самостоятельная деятельность по выбору и интересам  | 12.20 – 12.40 |
| 7.               | Подготовка к обеду, обед  | 12.40 – 13.10 |
| 8.               | Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном   | 13.10 – 13.15 |
| 9.               | Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.15 – 15.00 |
| 10.              | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры  | 15.00 – 15.30 |
| 11.              | Подготовка к полднику, полдник  | 15.30 – 15.55 |
| 12.              | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв). Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | 15.55 – 16.55 |
| 13.              | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой   | 16.55 – 18.30 |

В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
с 5 до 7 ЛЕТ**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Компоненты режимных моментов</b>  | <b>Время</b>  |
|------------------|--|---------------|
| 1.               | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность   | 6.30 – 8.20   |
| 2.               | Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20 – 8.50   |
| 3.               | Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности  | 8.50 – 9.25   |
| 4.               | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)  | -             |
| 5.               | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки  | 9.20 – 12.10  |
| 6.               | Самостоятельная деятельность по выбору и интересам   | 12.10 – 12.50 |
| 7.               | Подготовка к обеду, обед   | 12.30 – 12.50 |
| 8.               | Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном  | 12.50 – 13.00 |
| 9.               | Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00 – 15.00 |
| 10.              | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры   | 15.00 – 15.30 |
| 11.              | Подготовка к полднику, полдник   | 15.30 – 16.00 |
| 12.              | Игры, досуги, кружки, Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | 16.00 – 17.00 |
| 13.              | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой  | 17.00 – 18.30 |

В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Во время прогулок организуются мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389027

Владелец Овтина Ирина Юрьевна

Действителен с 08.04.2024 по 08.04.2025